



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
Косякина Л.П.
приказ № 128 от.29.05.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа
Утренний прием детей (осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность) Утренняя гимнастика (традиционная, игровая и тд)	08.00-08.30	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность (привитие КГН, подготовка к занятиям)	09.00 - 09.10	09.00- 09.10
Занятия (физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	09.10 -09.40	09.10 -09.50
Игры, детские виды деятельности	09.40 – 10.00	09.50-10.05
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке (привитие КГН, навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, труд. поручения) Подготовка к обеду (развитие КГН)	10.10-11.55	10.15-12.00
Обед	11.55-12.25	12.00-12-30
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков). Дневной сон (создание условий для полноценного сна).	12.25 - 15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъём. (Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры) Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30	15.00-15.20
Полдник	15.30 -15.50	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие в игровой форме (по необходимости).	15.50- 16.00	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	16.00 -16.50	15.55.-16.50
Уход детей домой	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
_____ Косякина Л.П.
приказ № 128 от.29.05.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ группы
на холодный период

Режимные моменты	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Утренний прием детей (<i>осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность</i>)	08.00-08.20	08.00 - 08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика (<i>традиционная, игровая, (не менее 10 мин)</i>)	08.20-08.30	08.20 - 08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 –09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность (<i>привитие КГН, подготовка к занятиям</i>)	09.00- 09.10	09.00- 09.10	09.00-09.10
Занятия (<i>физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин</i>) Игры, детские виды деятельности	09.10 -10.00	09.10 -10.50	09.10-11.05
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.10 - 10.20	10.15 – 10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке (<i>привитие КГН, навыков самообслуживания</i>). Прогулка (<i>наблюдения, подвижные игры, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, труд. поручения</i>) Подготовка к обеду (<i>развитие КГН</i>)	10.20-12.10	10.50 -12.20	11.05-12.30
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну (<i>формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков</i>). Дневной сон (<i>создание условий для полноценного сна</i>).	12.50- 15.00	13.10.-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём. (<i>Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры</i>) Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35	15.15 -15.35	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие (по необходимости).	15.35- 15.55	15.35 -16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа</i>)	15.55 – 16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Уход детей домой	16.50.-17.00	16.50.-17.00	16.50-17.00

