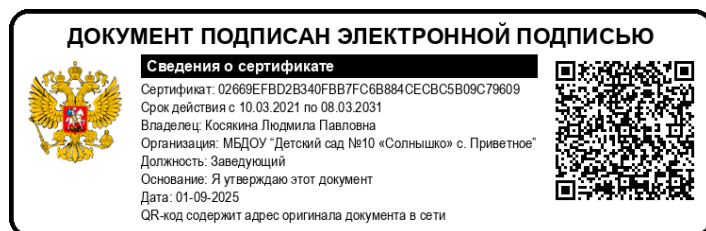


ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ПРОТОКОЛ
№ 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад №10
«Солнышко» с.Привенное
_____ Косякина Л.П.
Приказ № 128 от 29.08.2025



Согласован: Медсестра ДОУ
_____ Ветжатова Э.С.

**Режим двигательной активности воспитанников
подготовительной к школе группы на 2025-2026 учебный год**

№	Формы работы	Количество и длительность занятий (в минутах)в зависимости от возраста детей
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2.	Физкультминутка в середине отведённого времени на занятие (кроме физического развития и музыки)	Ежедневно по мере необходимости (от 3 до 5 минут в зависимости от вида и содержания занятий)
3.	Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут
4.	Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
5.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
6.	Подвижные и спортивные игры на прогулке, упражнения	2 раза утром и вечером по 30-40 минут
7.	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
	Физкультурные занятия	
8.	Занятие по физическому развитию (2 раза в неделю в зале (группе), 1 раз в неделю на улице	2 раза в неделю по 30 минут + 1 занятие на улице
9.	Занятие по художественно-эстетическому развитию музыка - 2 раза в неделю в зале (группе)	2 раза в неделю в зале (группе) по 30 минут
	Спортивный досуг	
10.	Физкультурный досуг, во второй половине дня на свежем воздухе	1-2 раза в месяц по 40-45 минут
11.	Физкультурный праздник	2 раза в год, продолжительность до 1,5 часа
12.	День здоровья	1 раз в квартал
13.	Туристические прогулки, экскурсии	Общая продолжительность 2 – 2,5 часов, время движения 20-30 минут , перерыв 10 минут

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ПРОТОКОЛ
№ 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад №10
«Солнышко» с.Привеное
_____ Косякина Л.П.
Приказ № 128 от 29.08.2025
Согласован: Медсестра МБДОУ
_____ Ветжатова А.С.

**Режим двигательной активности детей
второй группы раннего возраста на
2025-2026 учебный год**

№	Формы работы	Количество и длительность занятий (в минутах) в зависимости от возраста детей
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5 минут
2.	Физкультминутка в середине отведённого времени на занятие (кроме физического развития и музыки)	Ежедневно по мере необходимости (до 2 минут)
3.	Подвижные игры (индивидуально)	Ежедневно 6—10 минут
4.	Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
5.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
	Физкультурные занятия	
6.	Занятие по физическому развитию 2 раза в неделю в группе	2 раза в неделю
7.	Занятие по художественно-эстетическому развитию музыка - 2 раза в неделю в группе	2 раза в неделю
	Спортивный досуг	
8.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ПРОТОКОЛ
№ 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад №10
«Солнышко» с.Привеное
_____ Косякина Л.П.
Приказ № 128 от 29.08.2025
Согласован: Медсестра МБДОУ
_____ Ветжатова А.С.

**Режим двигательной активности детей
младшей группы на 2025-2026 учебный год**

№	Формы работы	Количество и длительность занятий (в минутах) в зависимости от возраста детей
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5—6 минут
2.	Физкультминутка в середине отведённого времени на занятие (кроме физического развития и музыки)	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)
3.	Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут
4.	Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
5.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
	Физкультурные занятия	
6.	Занятие по физическому развитию (2 раза в неделю в зале (группе))	2 раза в неделю по 10 минут + 1 занятие на улице
7.	Занятие по художественно-эстетическому развитию музыка - 2 раза в неделю в зале (группе)	2 раза в неделю в зале (группе)
	Спортивный досуг	
8.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ПРОТОКОЛ
№ 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад №10
«Солнышко» с.Привенное
_____ Косякина Л.П.
Приказ № 128 от 29.08.2025
Согласован: Медсестра МБДОУ
_____ Ветжатова А.С.

**Режим двигательной активности детей
старшей группы на 2025-2026 учебный год**

№	Формы работы	Количество и длительность занятий (в минутах)в зависимости от возраста детей
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2.	Физкультминутка в середине отведённого времени на занятие (кроме физического развития и музыки)	Ежедневно по мере необходимости (от 3 до 5 минут в зависимости от вида и содержания занятий)
3.	Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут
4.	Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
5.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
6.	Подвижные и спортивные игры на прогулке, упражнения	2 раза утром и вечером по 25-30 минут
7.	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
	Физкультурные занятия	
8.	Занятие по физическому развитию (2 раза в неделю в зале (группе), 1 раз в неделю оздоровительные занятия на улице	2 раза в неделю по 25 минут + 1 занятие на улице
9.	Занятие по художественно-эстетическому развитию музыка - 2 раза в неделю в зале (группе)	2 раза в неделю в зале (группе) по 25 минут
	Спортивный досуг	
10.	Физкультурный досуг, во второй половине дня на свежем воздухе	1-2 раза в месяц по 30-40 минут
11.	Физкультурный праздник	2 раза в год, продолжительность до 1,5 часа
12.	День здоровья	1 раз в квартал
13.	Туристические прогулки, экскурсии	Общая продолжительность 1,5- 2 часа, время движения 20 минут , перерыв 10 минут

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ПРОТОКОЛ
№ 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад №10
«Солнышко» с.Привенное
_____ Косякина Л.П.
Приказ № 128 от 29.08.2025
Согласован: Медсестра МБДОУ
_____ Ветжатова А.С.

**Режим двигательной активности детей
средней группы на 2025-2026 учебный год**

№	Формы работы	Количество и длительность занятий (в минутах)в зависимости от возраста детей
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
2.	Физкультминутка в середине отведённого времени на занятие (кроме физического развития и музыки)	Ежедневно по мере необходимости (от 3 до 5 минут в зависимости от вида и содержания занятий)
3.	Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6—10 минут
4.	Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
5.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
6.	Подвижные и спортивные игры на прогулке, упражнения	2 раза утром и вечером по 20-25 минут
7.	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
	Физкультурные занятия	
8.	Занятие по физическому развитию (2 раза в неделю в зале (группе), 1 раз в неделю оздоровительные занятия на улице	2 раза в неделю по 20 минут + 1 занятие на улице
9.	Занятие по художественно-эстетическому развитию музыка - 2 раза в неделю в зале (группе)	2 раза в неделю в зале (группе) по 20 минут
	Спортивный досуг	
10.	Физкультурный досуг во второй половине дня на свежем воздухе	1-2 раза в месяц по 20-25 минут
11.	Физкультурный праздник	2 раза в год, продолжительность 1-1,5 часа
12.	День здоровья	1 раз в три месяца до 45 минут