

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Д/с № 10
 «Солнышко» с.Приветное»
 Косякина Л.П.
 приказ № 144 от 30.08.2022 г.

Примерный режим дня теплого периода года

Режимные моменты	2-я группа ран/возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подгото группа
Прием детей на улице, игры	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30
утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры), совместная деятельность педагога с детьми.	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00- 9.55	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	9.45-10.00	9.50 -10.05	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения и опыты в природе. Труд. Муз. и Физ.развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Инд. работа с детьми. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку	10.00.-11.20	10.05-11.25	10.10-12.10	10.10-12.30	10.15-12.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.25-11.45	12.10-12.20	12.30-12.40	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.45-12.15	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10.-15.00	12.15.- 15.00	12.50-15.10	13.00-15.10	13.05.-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-16.50	15.50-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Уход детей домой	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00

При очень жаркой погоде – игры в группе или спортивном, музыкальном зале.