ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: 02669EFBD2B340FBB7FC6B884CECBC5B09C79609
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Косякина Людмила Павловна
Организация: МБДОУ "Детский сад №10 «Солнышко» с. Приветное"
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 31-08-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ«Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
_____ Косякина Л.П.
приказ № 88 от.31.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа
Утренний прием детей (*осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность*) **Утренняя гимнастика** (*традиционная, игровая и тд)*	08.00-08.30	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность (*привитие КГН, подготовка к занятиям)*	09.00 - 09.10	09.00- 09.10
Занятия (*физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин*)	09.10 -09.40	09.10 -09.50
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке (*привитие КГН, навыков самообслуживания*). **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с игрушками, хороводные игры, трудовые поручения*) **Подготовка к обеду** (*развитие КГН*)	10.00-11.30	10.10-12.00
Обед	11.30-12.00	12.00-12-30
Подготовка ко сну (*формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков).* **Дневной сон** (*создание условий для полноценного сна).*	12.00 - 15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъём. (*Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры)* Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20 -15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие в игровой форме (по необходимости). Вечерний круг	15.40- 15.50	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа*	15.50 -16.50	15.55.-16.50
Уход детей домой	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ«Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
_____ Косякина Л.П.
приказ № 88 от.31 05.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ групп

на холодный период

Режимные моменты	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием детей (*осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность*) **Утренняя гимнастика** (*традиционная, игровая, (не менее 10 мин*)	08.00-08.20 08.20-08.30	08.00 - 08.20 08.20 - 08.30	08.00-08.20 08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 –09.00	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность (*привитие КГН, подготовка к занятиям)*	09.00- 09.10	09.00- 09.10	09.00-09.10
Занятия (*физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин*) Игры, детские виды деятельности	09.10 -10.00	09.10 -10.50	09.10-11.05
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.10 - 10.20	10.15 – 10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке (*привитие КГН, навыков самообслуживания*). **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, труд. поручения*) **Подготовка к обеду** (*развитие КГН*)	10.20-12.10	10.50 -12.20	11.05-12.30
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну (*формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков).* **Дневной сон** (*создание условий для полноценного сна).*	12.50- 15.00	13.10.-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём. (*Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры)* Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35	15.15 -15.35	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие (по необходимости). Вечерний круг	15.35- 15.55	15.35 -16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа*	15.55 – 16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Уход детей домой	16.50.-17.00	16.50.-17.00	16.50-17.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ«Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
_____ Косякина Л.П.
приказ № 88 от.31.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

Режимные моменты	Младшая группа
Утренний прием детей (*осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность*) **Утренняя гимнастика** (*традиционная, игровая и т.д.)*	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность (*привитие КГН, подготовка к занятиям)*	09.00- 09.10
Занятия (*физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин*)	09.10 -09.50
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке (*привитие КГН, навыков самообслуживания*). **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с игрушками, хороводные игры, трудовые поручения*) **Подготовка к обеду** (*развитие КГН*)	10.10-12.00
Обед	12.00-12-30
Подготовка ко сну (*формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков).* **Дневной сон** (*создание условий для полноценного сна).*	12.30.-15.00
Постепенный подъём. (*Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры)* Самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие в игровой форме (по необходимости). Вечерний круг	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа*	15.55.-16.50
Уход детей домой	16.50 – 17.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ«Д/с № 10
«Солнышко» с.Приветное»
_____ Косякина Л.П.
приказ № 88 от.31.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста
Утренний прием детей (*осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность*) **Утренняя гимнастика** (*традиционная, игровая и тд)*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность (*привитие КГН, подготовка к занятиям)*	09.00 - 09.10
Занятия (*физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин*)	09.10 -09.40
Второй завтрак (соки, фрукты, кефир)	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке (*привитие КГН, навыков самообслуживания*). **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с игрушками, хороводные игры, трудовые поручения*) **Подготовка к обеду** (*развитие КГН*)	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну (*формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков).* **Дневной сон** (*создание условий для полноценного сна).*	12.00 - 15.00
Постепенный подъём. (*Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры)* Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие в игровой форме (по необходимости).	15.40- 15.50
Подготовка к прогулке. **Прогулка** (*наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа*	15.50 -16.50
Уход детей домой	16.50 – 17.00