

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**Сведения о сертификате**

Сертификат: 02669EFBD2B340FB7FC6B884CEBC5B09C79609  
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
Владелец: Косякина Людмила Павловна  
Организация: МБДОУ "Детский сад №10 «Солнышко» с. Приветное"  
Должность: Заведующий  
Основание: Я утверждаю этот документ  
Дата: 31-08-2026  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 10  
«Солнышко» с.Приветное»  
Косякина Л.П.  
приказ № 88 от.31.08.2026г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2 группа<br/>раннего<br/>возраста</b> | <b>Младшая<br/>группа</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Утренний прием детей</b> ( <i>осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность</i> )<br><b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>традиционная, игровая и тд</i> )                                                                                                                   | 08.00-08.30                              | 08.00 - 08.30             |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | 08.30 – 09.00                            | 08.30 - 09.00             |
| <b>Самостоятельная деятельность</b> ( <i>привитие КГН, подготовка к занятиям</i> )                                                                                                                                                                                                        | 09.00 - 09.10                            | 09.00- 09.10              |
| <b>Занятия</b> ( <i>физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин</i> )                                                                                                                                                                                 | 09.10 -09.40                             | 09.10 -09.50              |
| Игры, детские виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                           | 09.40 – 10.00                            | 09.50-10.05               |
| <b>Второй завтрак</b> (соки, фрукты, кефир)                                                                                                                                                                                                                                               | 10.00 - 10.10                            | 10.05 - 10.15             |
| <b>Подготовка к прогулке</b> ( <i>привитие КГН, навыков самообслуживания</i> ).<br><b>Прогулка</b> ( <i>наблюдения, подвижные игры, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, труд. поручения</i> )<br><b>Подготовка к обеду</b> ( <i>развитие КГН</i> ) | 10.10-11.55                              | 10.15-12.00               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 11.55-12.25                              | 12.00-12-30               |
| <b>Подготовка ко сну</b> ( <i>формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков</i> ).<br><b>Дневной сон</b> ( <i>создание условий для полноценного сна</i> ).                                                                                                       | 12.25 - 15.00                            | 12.30.-15.00              |
| <b>Постепенный подъём.</b> ( <i>Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры</i> )<br>Самостоятельная деятельность.                                                                                                                                  | 15.00 - 15.30                            | 15.00-15.20               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.30 -15.50                             | 15.20-15.40               |
| <b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие в игровой форме (по необходимости).</b> Вечерний круг                                                                                                                                                             | 15.50- 16.00                             | 15.40 – 15.55             |
| <b>Подготовка к прогулке.</b><br><b>Прогулка</b> ( <i>наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа</i> )                                                                                              | 16.00 -16.50                             | 15.55.-16.50              |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | 16.50 – 17.00                            | 16.50 – 17.00             |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 10  
«Солнышко» с.Приветное»  
\_\_\_\_\_  
Косякина Л.П.  
приказ № 88 от.31.05.2026г.

### РЕЖИМ ДНЯ группы на холодный период

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                          | Средняя       | Старшая       | Подготови<br>тельная |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|
| <b>Утренний прием детей</b> ( <i>осмотр, индивидуальная, самостоятельная игровая деятельность</i> )                                                                                                                                                                                       | 08.00-08.20   | 08.00 - 08.20 | 08.00-08.20          |
| <b>Утренняя гимнастика</b> ( <i>традиционная, игровая, (не менее 10 мин)</i> )                                                                                                                                                                                                            | 08.20-08.30   | 08.20 - 08.30 | 08.20-08.30          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | 08.30 – 09.00 | 08.30 –09.00  | 08.30-09.00          |
| <b>Самостоятельная деятельность</b> ( <i>привитие КГН, подготовка к занятиям</i> )                                                                                                                                                                                                        | 09.00- 09.10  | 09.00- 09.10  | 09.00-09.10          |
| <b>Занятия</b> ( <i>физкультминутка во время занятий 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин</i> )<br>Игры, детские виды деятельности                                                                                                                                              | 09.10 -10.00  | 09.10 -10.50  | 09.10-11.05          |
| <b>Второй завтрак</b> (соки, фрукты, кефир)                                                                                                                                                                                                                                               | 10.10 - 10.20 | 10.15 – 10.25 | 10.20-10.30          |
| <b>Подготовка к прогулке</b> ( <i>привитие КГН, навыков самообслуживания</i> ).<br><b>Прогулка</b> ( <i>наблюдения, подвижные игры, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, труд. поручения</i> )<br><b>Подготовка к обеду</b> ( <i>развитие КГН</i> ) | 10.20-12.10   | 10.50 -12.20  | 11.05-12.30          |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12.10-12.40   | 12.20-12.50   | 12.30-13.00          |
| <b>Подготовка ко сну</b> ( <i>формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков</i> ).<br><b>Дневной сон</b> ( <i>создание условий для полноценного сна</i> ).                                                                                                       | 12.50- 15.00  | 13.10.-15.00  | 13.10-15.00          |
| <b>Постепенный подъём.</b> ( <i>Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры</i> ) <b>Самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                              | 15.00 - 15.15 | 15.00-15.15   | 15.00-15.15          |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.15-15.35   | 15.15 -15.35  | 15.15-15.30          |
| <b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Занятие (по необходимости).</b> <b>Вечерний круг</b>                                                                                                                                                                      | 15.35- 15.55  | 15.35 -16.00  | 15.30-16.00          |
| <b>Подготовка к прогулке.</b><br><b>Прогулка</b> ( <i>наблюдения, подвижные игры, игры с песком,, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа</i> )                                                                                              | 15.55 – 16.50 | 16.00-16.50   | 16.00-16.50          |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | 16.50.-17.00  | 16.50.-17.00  | 16.50-17.00          |