

На 20 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный манный	180	153.26
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	21.02
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	46.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изд с мясом	180	152.92
Капуста тушеная с мясом	140	215.52
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано-пшеничный	37	74.37
Компот из сухофруктов	180	78.24
Аскорбинка для компотов, киселей	0	0.00
Лавровый лист	0	0.63
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	60	201.96
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>1195.92</b>

Медсестра