

На 21 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		438.56
Каша жидкая (рисовая)	180	211.83
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Сыр (порциями)	10	36.30
Кофейный напиток с молоком	200	80.43
		46.00
Завтрак 2		46.00
Соки фруктовые и ягодные	100	46.00
		749.23
Обед		154.95
Суп картофельный с гречкой и мясом кур	180	154.95
Хлеб ржано-пшеничный	37	74.37
Хлеб пшеничный	20	48.40
Макаронны отварные с маслом	120	204.92
Котлеты рубленные из птицы	70	228.97
Компот из свежей сливы	180	37.62
Аскорбинка для компотов, киселей	0	0.00
		252.90
Полдник		199.10
Пряник	55	199.10
Чай с молоком	200	53.80
		1486.69
Медсестра <i>В. П. П.</i>		