

На 21 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад

	выход	ккал
Завтрак		344.49
Суп молочный с крупой (овсяной)	180	154.06
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	80.43
Обед		624.73
Борщ с картофелем	180	113.46
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано-пшеничный	37	74.37
Каша пшеничная	120	211.09
Птица тушенная с овощами	80	99.17
Компот из смеси сухофруктов	180	78.24
Аскорбинка для компотов, киселей	0	0.00
Полдник		319.15
Вареники ленивые	120	265.17
Соус сметанный	30	32.96
Чай с сахаром	200	21.02
		1288.37

Медсестра