

На 24 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		410.93
Макароны отварные с сыром	165	270.48
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Чай с лимоном	200	30.45
Завтрак 2		46.00
Сок фруктовый	100	46.00
Обед		568.54
Рассольник ленинградский	180	118.47
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано-пшеничный	37	74.37
Винегрет овощной	100	67.81
Котлета рыбная любительская	100	213.65
Компот из свежих яблок	180	45.84
Аскорбинка для компотов, киселей	0	0.00
Полдник		368.70
Йогурт питьевой	180	160.20
Печенье	50	208.50
		1394.17
Медсестра	<i>В.И. Мухоморова</i>	