

На 25 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		365.11
Каша молочная "Дружба"	180	197.79
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Сыр (порциями)	10	36.30
Чай с сахаром	200	21.02
Обед		709.53
Уха с крупой	180	100.85
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржано-пшеничный	37	74.37
Каша рассыпчатая (гречневая)	130	235.72
Тефтели мясные	70	166.41
Соус томатный с овощами	30	37.94
Компот из свежих плодов	180	45.84
Аскорбинка для компотов, киселей	0	0.00
Полдник		280.56
Какао с молоком	180	72.06
Печенье	50	208.50
		1355.20
Медсестра <i>В. М. Матюкова</i>		