

На 27 Января 2025г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад		
	выход	ккал
		293.71
Завтрак	180	153.26
Суп молочный манный	30	72.60
Хлеб пшеничный	5	37.40
Масло (порциями)	200	30.45
Чай с лимоном		46.00
Завтрак 2	100	46.00
Соки фруктовые		749.30
Обед	180	124.15
Суп картофельный с гречкой	20	48.40
Хлеб пшеничный	37	74.37
Хлеб ржано-пшеничный	130	183.65
Рис отварной с маслом	80	192.64
Котлета рыбная -минтай	70	47.85
Салат из свеклы с зелёным горошком	180	78.24
Компот из сухофруктов	0	0.00
Аскорбинка для компотов, киселей		288.93
Полдник	200	80.43
Кофейный напиток с молоком	50	208.50
Печенье		1377.94
Медсестра <i>В. М. М. М. М. М.</i>		