

На 20 Май 2025г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 10 Солнышко, с Приветное



Сад

	Завтрак	выход	ккал
Каша молочная "Дружба"			405.65
Хлеб пшеничный		180	197.79
Масло (порциями)		30	72.60
Яйцо отварное		5	37.40
Чай с сахаром		49	76.84
		200	21.02
			997.35
Уха с крупой	Обед		
Хлеб пшеничный		180	100.85
Хлеб ржано-пшеничный		20	48.40
Каша рассыпчатая (гречневая)		37	74.37
Тефтели мясные		130	235.72
Соус томатный с овощами		70	166.41
Кисель из сока		30	37.94
Аскорбинка для компотов, киселей		180	333.66
		0	0.00
			280.56
Какао с молоком	Полдник		
Печенье		180	72.06
		50	208.50
			1683.56

Медсестра

Ванькова АСР